

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
детский оздоровительно – образовательный центр

Принята Педагогическим советом

15 января 2020 года



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа социально-педагогической направленности
«БУДУЩИЙ КОМАНДИР»**

Возраст обучающихся: 15-18 лет

Срок реализации: 1 год

Автор – составитель:
Еремеев Сергей Борисович,
педагог дополнительного
образования

ГО Карпинск
2020 г.

Пояснительная записка.

Программа «Будущий командир» составлена в соответствии с нормативными правовыми актами и государственными программными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

4. Сан Пин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41.

5. Устав МАУДО ДООЦ.

Результаты исследования, проведенного в Свердловской области при разработке «Стратегии патриотического воспитания граждан в Свердловской области до 2020 года» показали, что патриотизм не всегда престижен для молодежи и, зачастую, рассматривается как «сопутствующий», необязательный элемент культуры личности.

По мнению большинства молодых людей (более 85%) наиболее яркими носителями патриотических ценностей, воплощающими образ патриотов, являются ветераны войн, военнослужащие, учителя, пенсионеры. Только 5% опрошенных считают, что молодёжь относится к группе носителей патриотических ценностей.

Вместе с тем, само понятие «патриотизм» не дискредитировано в глазах молодежи (негативную и пассивную позицию занимают только 8-11% молодых людей).

Кроме того, изменение сроков военной службы по призыву требует, чтобы программы подготовки курсантов ВПК включали в себя обязательный объем знаний, навыков и умений, которые помогут им в короткие сроки адаптироваться к условиям военной службы и освоить воинские специальности.

Это позволяет сделать вывод, что при своевременной и правильно выстроенной работе по патриотическому воспитанию можно достичь позитивной динамики изменения образа патриотизма и подготовки к действительной военной службе для значительной части молодежи, роста патриотических настроений, что говорит об актуальности данной программы.

Особенностью данной программы является подготовка грамотного младшего командира – заместителя командира взвода (руководителя клуба,

юнармейского отряда), методически грамотного, способного как оказать помощь руководителю, так и работать самостоятельно.

Программа «Будущий командир» имеет социально-педагогическую направленность.

Программа адресована подросткам 15-18 лет – командирам отделений ВПК, командирам школьных юнармейских отрядов.

Возрастные особенности подростков группы 15-18 лет:

В данном возрасте отмечается высокая энергичность подростков наряду с большим самоконтролем. Физические навыки, ловкость и сила оказывают огромное влияние на статус среди сверстников и на собственное мнение о себе.

Основные психологические характеристики:

- настроение подвержено колебаниям;
- больше нацелены на действие, чем на размышление;
- сильные чувства симпатии и антипатии;
- чувствительны к обидам и критике, подвержены ревности;
- время от времени непродолжительные вспышки гнева и агрессии;
- снимают напряжение с помощью физической активности.

Возможные трудности:

- недостаточная уверенность в себе;
- подвержены сменам настроения, непредсказуемы;
- нуждаются в возможности побыть одному;
- часто чувствуют непонимание со стороны взрослых и сверстников;
- испытывают потребность в общении «на равных» с взрослыми.

Объем программы и срок освоения программы – **4 часа в неделю, 152 учебных часа в год (38 учебных недель**, согласно Уставу МАУДО Детский оздоровительно-образовательный центр) определяется содержанием и прогнозируемыми результатами программы; характеризуется продолжительностью программы - 1 год.

Количество детей, одновременно находящихся в группе – 15 человек.

Форма обучения – очная.

Особенности организации образовательного процесса: основным составом объединения является разновозрастная группа. Занятия проводятся два раза в неделю. Продолжительность: два занятия по 40 минут каждое, перерыв между занятиями 10 минут.

1.2 Цель и задачи программы

Цель программы: формирование у выпускников осознания значимости военной службы, как особого вида государственной службы, стремления к служению Отечеству на должностях младших командиров и готовности в случае необходимости к защите его интересов.

Задачи:

-Обучающие - изучение военной истории России и вклада Урала в укрепление обороны российского государства, истории Вооруженных Сил России;

-изучение основ государственного строя и федеративного устройства Российской Федерации, законодательства о защите Отечества;

-ознакомление курсантов объединения с назначением, задачами, структурой, боевыми традициями армии и флота, порядком прохождения военной службы по призыву и по контракту, а также порядком поступления в учебные заведения Министерства обороны Российской Федерации и других силовых структур;

-изучение материальной части и боевых свойств стрелкового оружия, правил его сбережения и хранения, мер безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб;

-изучение поражающих факторов оружия массового поражения и способов защиты от него, приобретение первичных навыков использования средств индивидуальной защиты;

-получение навыков ориентирования на местности различными способами, работы с топографическими картами;

-изучение порядка и правил оказания первой помощи в условиях современного боя и чрезвычайных ситуаций, получение практических навыков в оказании первой помощи себе и окружающим, в организации эвакуации раненых и больных, медицинской службы отделения и взвода;

-изучение общих обязанностей военнослужащих, обязанностей должностных лиц суточного наряда и караула, порядка выполнения приказа, требований воинской дисциплины, правил воинской вежливости и воинского приветствия;

-получение навыков в выполнении обязанностей военнослужащих перед построением и в строю, четкого и правильного выполнения строевых приемов;

-освоение и совершенствование общей физической подготовки;

-изучение основ ведения боевых действий и обязанностей солдата в бою, приобретение первичных навыков действий в различных видах боя.

-развивающие - развитие интереса к служению Российскому государству, к социально значимой деятельности;

-развитие познавательных интересов;

-развитие и поддержание хорошей физической формы;

-развитие психологической устойчивости, умения принимать правильные решения в сложной обстановке;

-развитие позитивных личностных качеств: навыков самообслуживания, организаторских способностей, ответственности, смелости, решительности, коммуникативности;

-воспитательные - формирование у молодых людей чувства патриотизма, гражданского самосознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;

-воспитание уважительного отношения к истории Отечества и его Вооруженных Сил, к подвигам старших поколений;

-формирование потребности в здоровом образе жизни и активном отдыхе;

- привитие самостоятельности, сознательной дисциплинированности и культуры поведения, чувства ответственности за свои поступки;
- воспитание силы воли, умения концентрироваться на достижении поставленной цели.

1.3 Содержание программы

Учебный план

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		всего	теория	практика	
	I. ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА	74			
	1. Общественно-государственная подготовка	11	11		
1	Государственное устройство и государственные символы Российской Федерации	2	2		наблюдение
2	Военная история Отечества	5	5		наблюдение
3	Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1		наблюдение
4	Порядок прохождения военной службы	1	1		наблюдение
5	Армия и культура	2	2		наблюдение
	2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	5	5		
6	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1		наблюдение
7	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1		наблюдение
8	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1		наблюдение
9	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	2	2		наблюдение
	3. Летопись родного края	4	4		
10	История освоения Урала	1	1		наблюдение
11	Уральские полки на фронтах Первой мировой войны 1914 – 1918 годов	1	1		наблюдение
12	«Урал – опорный край державы». Вклад уральцев в Победу в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов. Уральский добровольческий танковый корпус	1	1		наблюдение
13	Ратные подвиги земляков	1	1		наблюдение
	4. Строевая подготовка	10		10	
14	Одиночная строевая подготовка. Строй. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь»,	1		1	наблюдение

	«Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Повороты на месте				
15	Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения	1		1	наблюдение
16	Одиночная строевая подготовка. Повороты в движении	1		1	наблюдение
17	Одиночная строевая подготовка. Отдание воинского приветствия на месте и в движении вне строя	1		1	наблюдение
18	Одиночная строевая подготовка. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него	1		1	зачёт
19	Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1		1	наблюдение
20	Строи взвода. Развернутый и походный строй взвода. Построение, выравнивание, повороты взвода. Перестроения взвода из одношереножного в двухшереножный и наоборот, из развернутого двухшереножного строя - в колонну и наоборот. Перестроение взвода в походном строю. Перемена направления движения взвода в походном строю. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1		1	наблюдение
21	Построение личного состава для проведения воинских ритуалов. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна. Прохождение торжественным маршем. Относ Государственного флага Российской Федерации	1		1	наблюдение
22	Выполнение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ". Перебежки и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Команды, подаваемые для передвижения личного состава в бою	1		1	зачёт
23	Строевой смотр	1		1	зачёт
	5. Основы тактической подготовки	18	9	9	

24	Требования безопасности при проведении занятий по тактической подготовке, возможные последствия их нарушения. Обязанности курсантов по соблюдению требований безопасности	1	1		наблюдение
25	Характеристика современного боя. Виды боевых действий	1	1		наблюдение
26	Боевой, предбоевой и походный порядок отделения и взвода	1		1	наблюдение
27	Обязанности солдата в бою	1	1		наблюдение
28	Выбор места для наблюдения и ведения огня	1	1		наблюдение
29	Самоокапывание и маскировка под огнем противника. Использование местных предметов и укрытий для ведения огня	1		1	наблюдение
30	Способы передвижения солдата в бою: ускоренным шагом (бегом), перебежками и переползанием	1		1	зачёт
31	Выдвижение к объекту атаки с преодолением заграждений различными способами и атака	1		1	наблюдение
32	Уничтожение противника в траншеях огнем, гранатами и в рукопашном бою	1	1		наблюдение
33	Основы управления в бою. Сигналы управления и оповещения, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами. Тренировка в выполнении сигналов и команд, подаваемых днем и ночью	1	1		наблюдение
34	Ориентирование, выдерживание направления наступления и обозначение своего положения	1		1	наблюдение
35	Действия солдата в обороне (в траншее, окопе) с началом огневой подготовки и применением противником зажигательного оружия	1	1		наблюдение
36	Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения, боевой техники и средств разведки иностранных армий	1	1		зачёт
37	Вооружение и боевая техника мотострелковых подразделений Сухопутных войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их назначение, тактико-технические характеристики	1	1		наблюдение
38	Областные соревнования по практической стрельбе «Северный	4		4	зачёт

	ветер»				
	6. Основы военной топографии	4		4	
39	Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов	1		1	зачёт
40	Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий (практика)	1		1	наблюдение
41	Топографические карты, их назначение и краткая характеристика. Основные элементы содержания карты. Измерение расстояний по карте. Изучение участка местности. Чтение карты по маршруту движения	1		1	наблюдение
42	Ориентирование на местности по карте. Ориентирование карты по направлениям на стороны горизонта, на ориентиры, по линейному ориентиру. Оpozнaвание ориентиров. Выход в пункт назначения (практика)	1		1	наблюдение
	7. Основы психологической подготовки	2	2		
43	Современный бой и его влияние на психику военнослужащих.	1	1		наблюдение
44	Приемы психологической саморегуляции в экстремальных ситуациях	1	1		наблюдение
	8. Основы огневой подготовки	10	3	7	
45	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире	1	1		наблюдение
46	Основы стрельбы из стрелкового оружия. Меткость стрельбы и выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания. Корректирование стрельбы	1	1		наблюдение
47	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики. Порядок неполной разборки и сборки	1	1		зачёт

48	Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата	1		1	наблюдение
49	Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы из положения лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр автомата после стрельбы	1		1	зачёт
50	Практическая стрельба из пневматической винтовки	5		5	наблюдение
	9. Радиационная, химическая и биологическая защита	2		2	
51	Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Правила пользования. Отработка практических нормативов по надеванию противогаза	1		1	зачёт
52	Назначение, состав, надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	1		1	наблюдение
	II. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	41		41	
	1. Общефизическая подготовка	30		30	
53	Разучивание и тренировка в выполнении 1 комплекса вольных упражнений, положение наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), упражнений с тяжестями	3		3	зачёт
54	Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями	2		2	зачёт
55	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности	5		5	зачёт
56	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями	10		10	зачёт
57	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км	10		10	зачёт

	или лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя				
	2. Фланкировка	11		11	
58	Понятие фланкировки. Разминка, «развязывание руки», вертикальное вращение жёсткого (макет шашки) и гибкого (макет нагайки) предметов	1		1	
59	Вертикальная и горизонтальная «восьмёрка» - прямая и обратная, положение ног, перемещения.	2		2	
60	Рубящие удары шашкой – диагональные справа-налево, слева-направо, горизонтальный слева-направо, удары в движении с поворотами	2		2	
61	Колющие удары, подсечки и блоки короткой пикой	1		1	
62	Тренировка (работа с шашкой, нагайкой, кинжалом, пикой) под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс)	5		5	зачёт
	III. СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА - 45 часов.	45	20	25	
	1. Тактическая медицина современной войны	9	4	5	
63	Понятие Тактической медицины, цели и задачи тактического медика, требования к нему.	1		1	Наблюдение
64	Виды основных боевых повреждений. Диагностика и лечение	1		1	Наблюдение
65	Оценка жизненно важных параметров, виды шока, последовательность оказания помощи	1		1	Наблюдение
66	Ранения	1		1	Наблюдение
67	Современные средства остановки кровотечений	1		1	Наблюдение
68	Наложение жгута, самопомощь	1	1		Зачёт
69	Наложение жгута, взаимопомощь	1	1		Зачёт
70	Повязки: Пакет Перевязочный Индивидуальный (далее- ППИ), абдоминальный бинт, ППИ Э-10 «Аполло» - на руку, на ногу, на грудь	1	1		Зачёт
71	Повязки: ППИ Э-15 абдоминальный «Аполло» - на живот, на таз, на культю нижней конечности	1	1		Зачёт
	2. Тактика медика на поле боя.	36	16	20	
72	Общие закономерности, различие общевойсковой и специальной тактики, зависимость от условий (лес, горы, город, время суток и года)	1		1	Наблюдение
73	Общие сведения о роли связи,	1		1	Зачёт

	топографии, фортификации в работе тактического медика. Выбор позиций, места под медпункт, розыск пострадавших.				
74	Комплектация укладок	1		1	Наблюдение
75	Понятие о зонах тактической медицины. Действия в красной, жёлтой и зелёной зонах	1		1	Зачёт
76	Сортировка и эвакуация. Виды носилок, правила и порядок переноски раненого.	1		1	Зачёт
77	Эвакуация пострадавшего: лёжа	1	1		Зачёт
78	Эвакуация пострадавшего: -стоя; -приёмом Раутека; -вдвоём;	1	1		Зачёт
79	Эвакуация пострадавшего: с подручными приспособлениями	1	1		Зачёт
80	Использование подручных средств: жгуты, шины, носилки	1		1	Наблюдение
81	Работа с nonкомбатантами	1		1	Наблюдение
82	Травмы: ушибы, растяжения, вывихи	1		1	Наблюдение
83	Переломы костей: закрытые и открытые. Конечности	1		1	Наблюдение
83	Иммобилизация конечностей	1	1		Зачёт
84	Переломы позвоночника, таза	1		1	Наблюдение
85	Первая помощь при переломах позвоночника, таза	1	1		Зачёт
86	Переломы ребер, ключицы	1		1	Наблюдение
87	Первая помощь при переломах ребер, ключицы	1	1		Зачёт
88	Травмы головы. Контузии, сотрясения мозга, огнестрельные ранения, открытые и закрытые черепно-мозговые травмы	1		1	Наблюдение
89	Первая помощь при травмах головы	1	1		Зачёт
90	Ожоги: термические, химические. Поражение электротоком	1		1	Наблюдение
91	Первая помощь при ожогах и поражении электротоком	1	1		Зачёт
92	Обморожения и переохлаждения	1		1	Наблюдение
93	Первая помощь при обморожениях и переохлаждениях	1	1		Зачёт
94	Повреждение раздавливанием	1		1	Наблюдение
95	Нарушение дыхательной функции. Сердечно-лёгочная реанимация	1		1	Наблюдение
96	Сердечно-лёгочная реанимация	1	1		Зачёт
97	Первая помощь при пневмотораксе	1	1		Зачёт
98	Тактико-строевое занятие. Отработка навыков оказания само- и взаимно- помощи	2	2		Зачёт

99	Тактико-строевое занятие Отработка навыков переворачивания и разворачивания раненого в нужную сторону	1	1		Зачёт
100	Тактико-строевое занятие. Отработка навыков эвакуации	2	2		Зачёт
101	Профилактика и лечение основных заболеваний, наиболее часто применяемые медикаменты	1		1	Наблюдение
102	Организация медицинской помощи в период социальной нестабильности	1		1	Наблюдение
103	Организация медицинских пунктов	1		1	Наблюдение
104	Гигиена в полевых условиях	1		1	Наблюдение
	ИТОГО	152	34	118	

Содержание учебного плана

Блок 1: Общая подготовка

Раздел 1. Общественно-государственная подготовка

Теория: Государственное устройство и государственные символы Российской Федерации. Военная история Отечества. Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок прохождения военной службы. Армия и культура.

Раздел 2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации:

Теория: Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3 Летопись родного края (История Урала и Свердловской области)

Теория: История освоения Урала. Уральские полки на фронтах Первой мировой войны 1914 – 1918 годов. «Урал – опорный край державы». Вклад уральцев в Победу в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов. Уральский добровольческий танковый корпус. Ратные подвиги земляков.

Раздел 4 Строевая подготовка

Практика: Одиночная строевая подготовка. Строй. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения Повороты в движении. Отдание воинского приветствия на месте и в движении вне строя. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи взвода.

Развернутый и походный строй взвода. Построение, выравнивание, повороты взвода. Перестроения взвода из одношереножного в двухшереножный и наоборот, из развернутого двухшереножного строя - в колонну и наоборот. Перестроение взвода в походном строю. Перемена направления движения взвода в походном строю. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Построение личного состава для проведения воинских ритуалов. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна. Прохождение торжественным маршем. Относ Государственного флага Российской Федерации. Выполнение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ". Перебежки и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Команды, подаваемые для передвижения личного состава в бою. Строевой смотр.

Раздел 5. Основы тактической подготовки

Теория: Требования безопасности при проведении занятий по тактической подготовке, возможные последствия их нарушения. Обязанности курсантов по соблюдению требований безопасности. Характеристика современного боя. Виды боевых действий. Боевой, предбоевой и походный порядок отделения и взвода. Обязанности солдата в бою. Выбор места для наблюдения и ведения огня. Самоокапывание и маскировка под огнем противника. Использование местных предметов и укрытий для ведения огня. Уничтожение противника в траншеях огнем, гранатами и в рукопашном бою. Основы управления в бою. Сигналы управления и оповещения, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами. Тренировка в выполнении сигналов и команд, подаваемых днем и ночью. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения, боевой техники и средств разведки иностранных армий. Вооружение и боевая техника мотострелковых подразделений Сухопутных войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их назначение, тактико-технические характеристики.

Практика: Способы передвижения солдата в бою: ускоренным шагом (бегом), перебежками и переползанием. Выдвижение к объекту атаки с преодолением заграждений различными способами и атака. Ориентирование, выдерживание направления наступления и обозначение своего положения. Действия солдата в обороне (в траншее, окопе) с началом огневой подготовки и применением противником зажигательного оружия. Соревнования по практической стрельбе «Северный ветер»

Раздел 6. Основы военной топографии

Теория: Топографические карты, их назначение и краткая характеристика. Основные элементы содержания карты. Измерение расстояний по карте. Изучение участка местности. Чтение карты по маршруту движения. Ориентирование на местности по карте. Ориентирование карты по направлениям на стороны горизонта, на ориентиры, по линейному ориентиру. Опознавание ориентиров. Выход в пункт назначения.

Практика: Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий.

Раздел 7. Основы психологической подготовки

Теория: Современный бой и его влияние на психику военнослужащих.

Приемы психологической саморегуляции в экстремальных ситуациях

Раздел 8. Основы огневой подготовки.

Теория: Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире. Основы стрельбы из стрелкового оружия. Меткость стрельбы и выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания. Корректирование стрельбы. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики. Порядок неполной разборки и сборки. Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата.

Практика: Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы из положения лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр автомата после стрельбы. Практическая стрельба из пневматической винтовки.

Раздел 9. Радиационная, химическая и биологическая защита.

Теория: Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Правила пользования. Назначение, состав, надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Блок 2. Физическая подготовка.

Раздел 1. Общефизическая подготовка

Практика: Разучивание и тренировка в выполнении 1 комплекса вольных упражнений, положение наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), упражнений с тяжестями. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусках – сгибание и разгибание рук в упоре; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями. Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности. Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусках, поднятие ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями. Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя.

Раздел 2. Фланкировка

Практика: Фланкировка. Понятие фланкировки. Разминка, «развязывание руки», вертикальное вращение жёсткого (макет шашки) и гибкого (макет нагайки) предметов. Вертикальная и горизонтальная «восьмёрка» - прямая и обратная, положение ног, перемещения. Вертикальная и горизонтальная «восьмёрка» - прямая и обратная, положение ног, перемещения. Рубящие удары шашкой – диагональные справа-налево, слева-направо, горизонтальный слева-направо, удары в движении с поворотами. Коллющие удары, подсечки и блоки короткой пикой. Тренировка (работа с шашкой, нагайкой, кинжалом, пикой) под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс).

Блок 3. Специальная подготовка.

Раздел 1 Тактическая медицина

Понятие Тактической медицины, цели и задачи парамедика, требования к нему. Виды основных боевых повреждений. Диагностика и лечение. Оценка жизненно важных параметров, виды шока, последовательность оказания помощи. Ранения. Современные средства остановки кровотечений.

Практика: Наложение жгута, самопомощь. Наложение жгута, взаимопомощь. Повязки: Пакет перевязочный индивидуальный (далее - ППИ), абдоминальный бинт, ППИ Э-10 «Аполло» - на руку, на ногу, на грудь. ППИ Э-15 абдоминальный «Аполло» - на живот, на таз, на культю нижней конечности.

Раздел 2 Тактика парамедика на поле боя.

Общие закономерности, различие общевойсковой и специальной тактики, зависимость от условий (лес, горы, город, время суток и года)

Общие сведения о роли связи, топографии, фортификации в работе тактического медика. Выбор позиций, места под медпункт, розыск пострадавших. Комплектация укладок. Понятие о зонах тактической медицины. Действия в «красной», «жёлтой» и «зелёной» зонах. Сортировка и эвакуация. Виды носилок, правила и порядок переноски раненого. Использование подручных средств: жгуты, шины, носилки. Работа с нонкомбатантами.

Травмы: ушибы, растяжения, вывихи. Переломы костей: закрытые и открытые. Конечности. Переломы позвоночника, таза. Переломы ребер, ключицы. Травмы головы. Контузии, сотрясения мозга, огнестрельные ранения, открытые и закрытые ЧМТ. Ожоги: термические, химические. Поражение электротоком. Обморожения и переохлаждения. Повреждение раздавливанием. Нарушение дыхательной функции. Сердечно-лёгочная реанимация. Профилактика и лечение основных заболеваний. Организация медицинской помощи в период социальной нестабильности. Организация медицинских пунктов. Гигиена в полевых условиях.

Практика: Эвакуация пострадавшего: лёжа. Эвакуация пострадавшего: стоя; приёмом Раутека; вдвоём. Эвакуация пострадавшего: с подручными приспособлениями. Иммобилизация конечностей. Первая помощь при переломах позвоночника, таза. Первая помощь при переломах

ребер, ключицы. Первая помощь при травмах головы. Первая помощь при ожогах и поражении электротоком. Первая помощь при обморожениях и переохлаждениях. Сердечно-лёгочная реанимация. Первая помощь при пневмотораксе.

Тактико-строевое занятие: Отработка навыков оказания само - и взаимно - помощи.

Тактико-строевое занятие: Отработка навыков переворачивания и разворачивания раненого в нужную сторону.

Тактико-строевое занятие: Отработка навыков эвакуации.

1.4 Планируемые результаты

В процессе занятий по программе курсанты должны:

1. Приобрести знания и умения в области начальной военной подготовки, а именно:

- знать основы государственного строя и федеративного устройства Российской Федерации, законодательства о защите Отечества;

- знать основные положения Уставов Вооружённых Сил РФ и уметь применять их на практике;

- знать приёмы строевой подготовки, приёмы и методики обучения строевой подготовке личного состава отделения и уверенно применять их на практике;

- знать приёмы и способы действия солдата и сержанта в бою и уметь грамотно командовать отделением во время наступления, обороны, проведения разведки и в дозоре;

- знать правила сбережения, разборки-сборки, чистки и смазки стрелкового оружия и уметь применять их на практике;

- знать основы физической подготовки Вооружённых Сил и уметь правильно выполнять комплексы вольных упражнений и приёмов рукопашного боя;

- знать поражающие факторы оружия массового поражения и способы защиты от него, уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты;

- знать порядок и правила оказания первой помощи, уметь оказывать первую помощь себе и окружающим в условиях современного боя и ЧС, эвакуировать раненых (больных), организовывать медицинскую службу отделения и взвода;

- знать правила ориентирования на местности различными способами, работы с топографическими картами и уметь применять на практике;

- знать общие обязанности военнослужащих, обязанности должностных лиц суточного наряда и караула, порядок выполнения приказа, требований воинской дисциплины, правил воинской вежливости и воинского приветствия и уметь применять на практике;

- знать назначение, задачи, структуру, боевые традиции армии и флота, порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту, а также порядок поступления в учебные заведения Министерства обороны Российской Федерации и других силовых структур;

2. Сформировать и развить следующие компетенции и качества:

- чувство патриотизма, гражданского самосознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- уважительное отношения к истории Отечества и его Вооруженных Сил, к подвигам старших поколений;
- потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- самостоятельность, сознательная дисциплинированность и культура поведения, чувство ответственности за свои поступки;
- сила воли, умение концентрироваться на достижении поставленной цели;
- интерес к служению Российскому государству, к социально значимой деятельности;
- психологическая устойчивость, умение принимать правильные решения в сложной обстановке;
- позитивные личностные качества: навыки самообслуживания, организаторские способности, ответственность, смелость, решительность, коммуникативность.

3. Результаты, приобретаемые курсантами по итогам освоения программы:

Личностные

- формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни формирование у молодых людей чувства патриотизма, гражданского самосознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей, культуры поведения, воспитание силы воли, умения концентрироваться на достижении поставленной цели;
- повышение конкурентоспособности выпускников образовательных организаций на основе высокого уровня полученного образования, сформированных личностных качеств и социально значимых компетенций.

Метапредметные

- развитие мотивации к служению Российскому государству, к социально значимой деятельности, потребности в развитии навыков самообслуживания, организаторских способностей, ответственности, смелости, решительности, коммуникативности, развитие психологической устойчивости;
- участие в общегородских, региональных, всероссийских мероприятиях не менее 80% обучающихся;
- включение в число победителей и призеров мероприятий, не менее 50% обучающихся.

Образовательные (предметные)

- освоение образовательной программы; развитие познавательного интереса к изучению военной истории России и вклада Урала в укрепление обороны российского государства, истории Вооруженных Сил России;
- изучение основ государственного строя и федеративного устройства Российской Федерации, законодательства о защите Отечества;

- ознакомление курсантов объединения с назначением, задачами, структурой, боевыми традициями армии и флота, порядком прохождения военной службы по призыву и по контракту, а также порядком поступления в учебные заведения Министерства обороны Российской Федерации и других силовых структур;

- изучение материальной части и боевых свойств стрелкового оружия, правил его сбережения и хранения, мер безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб;

- изучение поражающих факторов оружия массового поражения и способов защиты от него, приобретение первичных навыков использования средств индивидуальной защиты;

- получение навыков ориентирования на местности различными способами, работы с топографическими картами;

- изучение порядка и правил оказания первой помощи, получение практических навыков в оказании первой помощи себе и окружающим, эвакуации раненых (больных), организации медицинской службы отделения и взвода в условиях современного боя и ЧС;

- изучение общих обязанностей военнослужащих, обязанностей должностных лиц суточного наряда и караула, порядка выполнения приказа, требований воинской дисциплины, правил воинской вежливости и воинского приветствия;

- получение навыков в выполнении обязанностей военнослужащих перед построением и в строю, четкого и правильного выполнения строевых приемов;

- освоение и совершенствование общей (специальной) физической подготовки и приемов рукопашного боя;

- изучение основ ведения боевых действий и обязанностей солдата в бою, приобретение первичных навыков действий в различных видах боя.

2.1 Календарный учебный график

№ п/п	Месяц /Число /Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1		Игра	4	Военно-тактическая игра на местности «Северный ветер-2020»	г. Карпинск-гора Липовая	участие в соревнованиях
2		Лекция	1	Основы конституционного строя Российской Федерации. Права и свободы человека и гражданина	Учебный класс	наблюдение
3		Лекция	1	Понятие Тактической медицины, цели и задачи тактического медика, требования к нему.	Учебный класс	наблюдение
4		Тренировка	1	Разучивание и тренировка в выполнении 1 комплекса вольных упражнений, положение наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), упражнений с тяжестями	Спортивный зал	наблюдение
5		Лекция	1	Виды основных боевых повреждений. Диагностика и лечение	Учебный класс	зачёт
6		Лекция	2	Государственные символы Российской Федерации. История государственной символики России. Место подвига – Афганистан	Учебный класс	наблюдение
7		Тренировка	1	Разучивание и тренировка в выполнении 1 комплекса вольных упражнений, положение наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), упражнений с тяжестями	Спортивный зал	наблюдение
8		Лекция	1	Оценка жизненно важных параметров, виды шока, последовательность оказания помощи	Учебный класс	наблюдение
9		Лекция	2	Страницы воинской славы России	Учебный класс	
10		Тренировка	1	Разучивание и тренировка в выполнении 1 комплекса вольных упражнений, положение наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), упражнений с тяжестями	Спортивный зал	зачёт
11		Лекция	1	Ранения	Учебный класс	наблюдение

12		Лекция	2	Великая Победа великого народа	Учебный класс	наблюдение
13		тренировка	1	Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями	Спортивный зал	наблюдение
14		Лекция	1	Современные средства остановки кровотечений	Учебный класс	наблюдение
15		Лекция	2	Назначение Вооруженных Сил Российской Федерации, виды и рода войск Защита Отечества – долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Общие положения Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	Учебный класс	наблюдение
16		Тренировка	1	Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями	Спортивный зал	Зачёт
17		Тренировка	1	Наложение жгута, самопомощь	Учебный класс	зачёт
18		Лекция	2	Воины Российской армии – выдающиеся ученые и деятели культуры Нам песня жить и служить помогает...» (песни о военной службе, патриотические песни)	Учебный класс	наблюдение
19		тренировка	1	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности	Стадион	наблюдение
20		Тренировка	1	Наложение жгута, взаимопомощь	Спортивный зал	Наблюдение, зачёт
21		лекция	2	О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Воинское приветствие. Воинская дисциплина	Учебный класс	наблюдение
22		тренировка	1	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности	Стадион	наблюдение
23		тренировка	1	Повязки: ППИ, абдоминальный бинт, ППИ Э-10 «Аполло» - на руку, на ногу, на грудь	Спортивный зал	зачёт
24		лекция	1	Отдание воинских почестей	Учебный класс	наблюдение
25		тренировка	1	Повязки: ППИ Э-15 абдоминальный «Аполло» - на живот, на таз, на культю нижней конечности	Спортивный зал	зачёт
26		тренировка	1	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности	Стадион	наблюдение

27		Лекция	1	Общие закономерности, различие общевойсковой и специальной тактики, зависимость от условий (лес, горы, город, время суток и года)	Учебный класс	наблюдение
28		Лекция	2	Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих при построении и в строю Строевые приемы и движение без оружия и с оружием	Учебный класс	наблюдение
29		тренировка	1	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности	Стадион	наблюдение
30		Лекция	1	Общие сведения о роли связи, топографии, фортификации в работе тактического медика. Выбор позиций, места под медпункт, розыск пострадавших.	Учебный класс	наблюдение
31		Лекция	2	Комплектация укладок. Понятие о зонах тактической медицины. Действия в красной, жёлтой и зелёной зонах	Учебный класс	наблюдение
32		Лекция, тренировка	2	Сортировка и эвакуация. Виды носилок, правила и порядок переноски раненого. Эвакуация пострадавшего: лёжа	Спортивный зал	Наблюдение, зачёт
33		экскурсия	2	История освоения Урала Уральские полки на фронтах Первой мировой войны 1914 – 1918 годов	Городской музей	наблюдение
34		тренировка	1	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности	Стадион	зачёт
35		Тренировка	1	Эвакуация пострадавшего: стоя; приёмом Раутека; вдвоём	Спортивный зал	зачёт
36			2	«Урал – опорный край державы». Вклад уральцев в Победу в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов. Уральский добровольческий танковый корпус Ратные подвиги земляков	Городской музей	наблюдение
37		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
38		Тренировка	1	Эвакуация пострадавшего: с подручными приспособлениями	Спортивный зал	Зачёт
39		тренировка	2	Одиночная строевая подготовка. Строй. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Повороты на месте	Строевой плац	наблюдение

				Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения		
40		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
41		Лекция	1	Использование подручных средств: жгуты, шины, носилки	Учебный класс	наблюдение
42		тренировка	2	Одиночная строевая подготовка. Повороты в движении Одиночная строевая подготовка. Отдание воинского приветствия на месте и в движении вне строя	Строевой плац	наблюдение
43		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
44		Лекция	1	Работа с некомпобатантами	Учебный класс	наблюдение
45		тренировка	2	Одиночная строевая подготовка. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	Строевой плац	Зачёт
46		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
47		Лекция	1	Травмы: ушибы, растяжения, вывихи	Учебный класс	Наблюдение
48		Тренировка	2	Строи взвода. Развернутый и походный строй взвода. Построение, выравнивание, повороты взвода. Перестроения взвода из одношереножного в двухшереножный и наоборот, из развернутого двухшереножного строя - в колонну и наоборот. Перестроение взвода в походном строю. Перемена	Строевой плац	наблюдение

				направления движения взвода в походном строю. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Построение личного состава для проведения воинских ритуалов. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна. Прохождение торжественным маршем. Относ Государственного флага Российской Федерации		
49		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
50		Лекция	1	Переломы костей: закрытые и открытые. Конечности	Учебный класс	наблюдение
51		тренировка	2	Выполнение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ". Перебежки и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Команды, подаваемые для передвижения личного состава в бою Строевой смотр	Парк ДКУ	Зачёт
52		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
53		тренировка	1	Иммобилизация конечностей	Учебный класс	Наблюдение, зачёт
54		лекция	2	Требования безопасности при проведении занятий по тактической подготовке, возможные последствия их нарушения. Обязанности курсантов по соблюдению требований безопасности Характеристика современного боя. Виды боевых действий	Учебный класс	наблюдение
55		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
56		Лекция	1	Переломы позвоночника, таза	Учебный класс	Наблюдение

57		лекция	2	Боевой, предбоевой и походный порядок отделения и взвода (теория и практика). Обязанности солдата в бою	Учебный класс	наблюдение
58		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
59		Тренировка	1	Первая помощь при переломах позвоночника, таза	Учебный класс	Наблюдение, зачёт
60		Лекция	2	Выбор места для наблюдения и ведения огня Самоокапывание и маскировка под огнем противника. Использование местных предметов и укрытий для ведения огня	Учебный класс	наблюдение
61		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	наблюдение
62		лекция	1	Переломы ребер, ключицы	Учебный класс	наблюдение
63		тренировка	2	Способы передвижения солдата в бою: ускоренным шагом (бегом), перебежками и переползанием Выдвижение к объекту атаки с преодолением заграждений различными способами и атака	Парк ДКУ	наблюдение
64		тренировка	1	Комплексные занятия. Общефизическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине; на силовых тренажерах, с тяжестями.	Спортивный зал	Зачёт
65		Тренировка	1	Первая помощь при переломах ребер, ключицы	Спортивный зал	Наблюдение, зачёт
66		Лекция	2	Уничтожение противника в траншеях огнем, гранатами и в рукопашном бою. Основы управления в бою. Сигналы управления и оповещения, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами. Тренировка в выполнении сигналов и команд, подаваемых днем и ночью	Учебный класс	наблюдение

67		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя	Окрестности г. Карпинска	наблюдение
68		Лекция	1	Травмы головы. Контузии, сотрясения мозга, огнестрельные ранения, открытые и закрытые ЧМТ	Учебный класс	наблюдение
69		Тренировка	2	Ориентирование, выдерживание направления наступления и обозначение своего положения (практика) Действия солдата в обороне (в траншее, окопе) с началом огневой подготовки и применением противником зажигательного оружия (практика)	Парк ДКУ	наблюдение
70		Тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки Лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя	Окрестности г. Карпинска	наблюдение
71		Тренировка	1	Первая помощь при травмах головы	Спортивный зал	Наблюдение, зачёт
72		Лекция	2	Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения, боевой техники и средств разведки иностранных армий Вооружение и боевая техника мотострелковых подразделений Сухопутных войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их назначение, тактико-технические характеристики	Учебный класс	Зачёт
		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя	Окрестности г. Карпинска	наблюдение
73		лекция	1	Ожоги: термические, химические. Поражение электротоком	Учебный класс	наблюдение

74		тренировка	2	Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий (практика)	Парк ДКУ	зачёт
75		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя	Окрестности г. Карпинска	наблюдение
76		Тренировка	1	Первая помощь при ожогах и поражении электротоком	Спортивный зал	наблюдение
77		Лекция	2	Топографические карты, их назначение и краткая характеристика. Основные элементы содержания карты. Измерение расстояний по карте. Изучение участка местности. Чтение карты по маршруту движения Ориентирование на местности по карте. Ориентирование карты по направлениям на стороны горизонта, на ориентиры, по линейному ориентиру. Оповещение ориентиров. Выход в пункт назначения	Учебный класс	наблюдение
78		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя	Окрестности г. Карпинска	наблюдение
79		Лекция	1	Обморожения и переохлаждения	Учебный класс	Зачёт
80		Лекция	2	Современный бой и его влияние на психику военнослужащих. Приемы психологической саморегуляции в экстремальных ситуациях	Учебный класс	наблюдение
81		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км, приемы рукопашного боя	Окрестности г. Карпинска	наблюдение
82		тренировка	1	Фланкировка Понятие фланкировки. Разминка, «развязывание руки», вертикальное вращение жёсткого (макет шашки) и гибкого (макет нагайки) предметов	Спортивный зал	наблюдение

83		Лекция	2	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире Основы стрельбы из стрелкового оружия. Меткость стрельбы и выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания. Корректирование стрельбы	Учебный класс	наблюдение
84		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км, приемы рукопашного боя	Спортивный зал	наблюдение
85		тренировка	1	Вертикальная и горизонтальная «восьмёрка» - прямая и обратная, положение ног, перемещения.	Спортивный зал	наблюдение
86		Лекция	2	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики. Порядок неполной разборки и сборки Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата	Учебный класс	Зачёт
87		Тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км, приемы рукопашного боя	Учебный класс	наблюдение
88		тренировка	1	Вертикальная и горизонтальная «восьмёрка» - прямая и обратная, положение ног, перемещения.	Спортивный зал	наблюдение
89		тренировка	1	Рубящие удары шашкой – диагональные справа-налево, слева-направо, горизонтальный слева-направо, удары в движении с поворотами	Спортивный зал	наблюдение
90		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км, приемы рукопашного боя	Спортивный зал	наблюдение
91		тренировка	2	Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы из положения лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр автомата после стрельбы Практическая стрельба из пневматической винтовки	Учебный класс	Зачёт
91		тренировка	1	Комплексные занятия. Проверка по упражнениям физической подготовки. Марш-бросок на 5 км, приемы рукопашного боя	Учебный класс	наблюдение
92		тренировка	1	Рубящие удары шашкой – диагональные справа-налево, слева-направо, горизонтальный слева-направо, удары в движении с поворотами	Спортивный зал	наблюдение

93		тренировка	2	Практическая стрельба из пневматической винтовки	Тир	наблюдение
94		Лекция	1	Личная и коллективная гигиена. Выполнение правил гигиены в полевых условиях. Предупреждение инфекционных заболеваний	Учебный класс	наблюдение
95		тренировка	1	Колющие удары, подсечки и блоки короткой пикой	Спортивный зал	наблюдение
96		тренировка	2	Практическая стрельба из пневматической винтовки	Тир	наблюдение
97		тренировка	1	Первая помощь при обморожениях и переохлаждениях	Учебный класс	Наблюдение, зачёт
98		Тренировка	1	Тренировка (работа с пашкой, нагайкой, кинжалом, пикой) под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс)	Спортивный зал	наблюдение
99		Лекция	2	Повреждение раздавливанием. Нарушение дыхательной функции. Сердечно-лёгочная реанимация	Учебный класс	наблюдение
100		Тренировка	1	Сердечно-лёгочная реанимация	Учебный класс	Наблюдение, зачёт
101		тренировка	1	Тренировка (работа с пашкой, нагайкой, кинжалом, пикой) под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс)	Спортивный зал	наблюдение
102		Тактико-строевое занятие	2	Тактико-строевое занятие. Отработка навыков оказания само- и взаимно- помощи	Парк ДКУ	зачёт
103		Тактико-строевое занятие	1	Тактико-строевое занятие. Отработка навыков переворачивания и разворачивания раненого в нужную сторону	Парк ДКУ	зачёт
104		Тренировка	1	Тренировка (работа с пашкой, нагайкой, кинжалом, пикой) под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс)	Спортивный зал	наблюдение
105		Тактико-строевое занятие	2	Тактико-строевое занятие. Отработка навыков эвакуации	Парк ДКУ	Зачёт
106		Тренировка	1	Первая помощь при пневмотораксе	Учебный класс	наблюдение
107		Тренировка	1	Тренировка (работа с пашкой, нагайкой, кинжалом, пикой) под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс)	Спортивный зал	наблюдение
108		Лекция	2	Профилактика и лечение основных заболеваний. Организация медицинской помощи в период социальной нестабильности	Учебный класс	наблюдение
109		Лекция	2	Организация медицинских пунктов	Учебный класс	наблюдение
110		Лекция	1	Гигиена в полевых условиях	Учебный класс	наблюдение
111		Тренировка	1	Тренировка (работа с пашкой, нагайкой, кинжалом, пикой)	Спортивный зал	Зачёт

				под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс)		
--	--	--	--	---	--	--

2.2 Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение.

Для успешной реализации программы необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Учебный класс, в нём:
 - Столы ученические, 8 шт.
 - Стулья ученические, 16 шт.
 - Стол педагога, 1 шт.
 - Стул педагога, 1 шт.
 - Стол демонстрационный, 5 шт.
 - Макет массо-габаритный автомата Калашникова, 2 шт.
 - Магазин к автомату Калашникова с 30 учебными патронами, 2 шт.
 - Противогаз ГП-7, 15 шт.
 - Радиостанции переносные, 4 шт.
 - Страйкбольный привод (реплика АК), 10 шт.
 - Транспортная шина, 3 к-та.
 - Компас, 5 шт.
 - Ноутбук, 1 шт.
 - Проектор, 1 шт.
 - Аудиосистема, 1 к-т.
 - Экран, 1 шт.
2. Спортивный зал, в нём:
 - Макет массо-габаритный казачьей шашки, 10 шт.
 - Макет массо-габаритный короткой пики, 10 шт.
 - Макет массо-габаритный нагайки, 10 шт.
 - Макет массо-габаритный кинжала, 10 шт.
3. Тренажёрный зал.
4. Укладка для тренировок по оказанию первой помощи, в ней:
 - Жгут Эсмарха 10 шт.
 - Косынка медицинская 10 шт.
 - Шина гибкая алюминиевая 5 шт.
 - Жгут «Альфа» 5 шт.
 - Жгут турникетный Медплант – 2 5 шт.
5. Строевой плац.

Кадровое обеспечение – один педагог, имеющий соответствующий опыт службы в ВС РФ или иных силовых структурах, и (или) имеющий опыт реализации программ дополнительного образования в области начальной военной подготовки, имеющий педагогическое образование и квалификационную категорию не ниже первой.

2.3 Формы аттестации

Для определения результативности освоения программы используются следующие формы аттестации:

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: зачётный лист курсантов (Приложение 1), грамота, диплом, материал анкетирования и тестирования, протокол соревнований, фото, отзыв детей и

родителей, свидетельство (сертификат), статья в СМИ и на сайте МАУ ДО ДООЦ.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: Конкурс, открытое занятие, отчет итоговый, поступление выпускников в профессиональные образовательные организации по профилю, праздник, слет, соревнование, фестиваль, военно-спортивные игры «Зарница», «Орлёнок», «Защитники Отечества» соревнования по тактической медицине «Северный Урал», соревнования по практической стрельбе «Северный ветер», соревнования по спортивному пейнтболу «Линия огня» и др.

2.4 Оценочные материалы

Зачётный лист курсанта. (Приложение 1)

Требования Положений военно-спортивных игр, соревнований, конкурсов.

2.5 Методические материалы

Образовательный процесс организован очно.

В образовательном процессе используются следующие методы обучения: словесный, наглядный практический, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, игровой, дискуссионный;

и воспитания: убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая.

Формы организации учебного занятия - встреча с интересными людьми, лекция, мастер-класс, наблюдение, поход, праздник, практическое занятие, тренировка, семинар, соревнование, тренинг, экскурсия.

Педагогические технологии, используемые для реализации программы: технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, технология дифференцированного обучения, технология разноуровневого обучения, технология развивающего обучения, технология проблемного обучения, технология игровой деятельности, коммуникативная технология обучения, технология развития критического мышления через чтение и письмо, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия:

1. Теоретическое занятие: вводная часть, основная часть, рефлексия.

2. Тактико-строевое занятие: постановка задачи (проблемы), практическое решение, разбор занятия.

3. Занятие по физической подготовке: разминка, выполнение упражнений, растяжка.

Раздаточные материалы:

Медицинская подготовка:

https://vk.com/doc268969235_517528670?hash=319a6bffa91cecf93d&dl=670ca28ae031bb0a65

1. «Комплект индивидуальный медицинской помощи».
2. «Первая помощь при остановке дыхания».
3. «Первая помощь при ранениях».
4. «Первая помощь при ожогах и травмах».
5. «Первая помощь при укусах змей».
6. «Переноска раненых»

Тактическая подготовка:

1. «Декоративная маскировка».

https://vk.com/wall-186417088_6?browse_images=1

2. «Звукомаскировка».

https://vk.com/wall-186417088_7?browse_images=1

3. «Маскировка запаха».

https://vk.com/wall-186417088_8?browse_images=1

4. «Следопытство».

https://vk.com/wall-186417088_9?browse_images=1

Огневая подготовка:

https://vk.com/wall-186417088_4?browse_images=1

1. «5,45 мм. Автомат Калашникова АК-74».
2. «7,62 мм. Снайперская винтовка Драгунова СВД».
3. «9мм. пистолет Макарова ПМ».
4. «Ручной противотанковый гранатомёт РПГ-7».
5. «30 мм. Автоматический гранатомёт АГС-17 «Пламя».

Список литературы

1. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». — М.: Эксмо, 2018.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации с изменениями на 2018 год. — М.: Эксмо, 2018.
3. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009). — М.: Военное Издательство, 2009.
4. Учебник сержанта мотострелковых войск. — М.: Военное Издательство, 2003.
5. Духовно-нравственное и героико-патриотическое воспитание в образовательном процессе патриотических объединений: Методическое пособие – М.: ООО «Центр полиграфических услуг «РАДУГА», 2015.
6. Искусство снайпера / Потапов А.А. – СПб.: Фаир-Пресс, 2005.
7. Организация и проведение специального комплексного тренинга для командообразования и раскрытия личностных качеств: Методическое пособие – М.: ООО «Центр полиграфических услуг «РАДУГА», 2015.
8. Основы медицинских знаний: Учебное пособие / Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. – М.: Астрель, 2005.
9. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие/Петров С.В., Бубнов В.Г. – М.:НЦ ЭНАС,2000.
10. Современная начальная военная подготовка: Учебно-методические материалы/ Даурцев К.В. и др. – М.: ООО «Технология защиты», 2016.
11. Тактическая медицина современной иррегулярной войны в особых условиях. Том 1. Пустыня/ Евич Ю.Ю. – М.:ООО «Русский печатный двор», 2018.
12. Тактическая медицина современной иррегулярной войны/ Евич Ю.Ю. – М.:ООО «Русский печатный двор», 2018.
13. Топографическая подготовка для курсантов патриотических объединений: методическое пособие / Омельченко С. Д., Решетов П.А., Дубровин С.А., Алексеев А.Ю., Хисматуллина Е.А., Чуфистова Т.С. – М.: ООО «Центр полиграфических услуг «РАДУГА», 2015.

Интернет-ресурсы:

1. <https://vk.com/club186417088> Школа младших командиров. Группа «ВКонтакте».
2. <http://www.compancommand.com/> В помощь молодому офицеру.
3. <http://vpc-vympel.ru/> Сайт ВПЦ «Вымпел».
4. <https://topwar.ru/armament/> Военное обозрение.
5. <http://технологии-выживания.рф>

Зачётный лист курсанта

Дата	Тема	Отметка	Подпись инструктора
	Выполнение комплекса приёмов рукопашного боя без оружия РБ-1		
	Выполнение 1 комплекса вольных упражнений, положение наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов		
	Выполнение комплекса приёмов рукопашного боя с оружием РБ-2		
	Выполнение упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре.		
	Правила радиосвязи		
	Охота на «Лис»		
	Ускоренное передвижение. Техника бега по пересеченной местности		
	Основы работы с шифрами		
	Строй взвода. Развернутый и походный строй взвода. Построение, выравнивание, повороты взвода. Перестроения взвода из одношереножного в двухшереножный и наоборот, из развернутого двухшереножного строя - в колонну и наоборот. Перестроение взвода в походном строю. Перемена направления движения взвода в походном строю. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Построение личного состава для проведения воинских ритуалов.		
	Азбука Семафора		
	Переход к обороне вне соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением указанной позиции и ее оборудование		
	Действия отделения при нанесении противником ядерного удара и во время огневой подготовки.		
	Действия солдата в бою		
	выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, поднимание ног к перекладине;		
	Отделение в наступлении		
	Действия отделения при подготовке и ведения наступления с ходу. Развертывание		

	в цепь с преодолением минно-взрывных заграждений и участков, обстреливаемых пулеметно-артиллерийским огнём		
	Действия дозорного отделения при прохождении теснин, мостов, при преодолении водной преграды		
	Организация и тактика действий подразделений иностранных армий. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям		
	Личная и коллективная гигиена. Выполнение правил гигиены в полевых условиях. Предупреждение инфекционных заболеваний. Первая помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных средств для иммобилизации при переломах		
	Порядок транспортировки раненых		
	Практическая отработка нормативов по надеванию противогаза и общевойскового защитного комплекта		
	Отделение в обороне		
	Основы маскировки		
	Практическая отработка норматива по разборке-сборке автомата Калашникова		
	Снаряжение магазина патронами		
	Работа с пашкой, нагайкой, кинжалом, пикой под исполнение русских и казачьих песен (боевой пляс).		
Участие в военно-спортивных играх			
	«Северный Урал»		
	«Северный ветер»		
	«Зарница»		
	«Защитники Отечества»		

Решение руководителя _____